Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

## ②國玄東華大學

# 教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	武術			學年/學期 Academic Year/Se	113/2		
課程名稱(英文) Course Name in English	Fighting Skills						
科目代碼 Course Code	PE42450	系級 Department 學四 & Year		開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系		
修別 Type	學程 Program	學分數/時 Credit(s)/Hou		1.0/2.0			
授課教師 Instructor	/陳韋翰						
先修課程 Prerequisite							

#### 課程描述 Course Description

武術是全身性的技擊運動,武術一詞包含中華文化傳統的國術(如少林拳、太極拳)與各國發展的技擊運動,如拳擊、跆拳道、空手道、柔道、柔術...等。本課程將以中國武術為主要教學內容,包含基礎的五步拳、少林拳及太極拳,過程也會融入一些外國技擊技巧與防身術的觀念與練習。本課程除了武術技術的養成,也會培養同學認識正確的武德觀念,以及了解武術的發展。

#### 課程目標 Course Objectives

- 1. 瞭解中華(傳統)武術源流歷史背景、門派系統、技術、理法思想、等文化價值。
- 2. 培養尊師重道、崇尚武德、防身衛國的精神。
- 3. 鍛鍊強壯體魄、柔順靈敏、耐力持久、身手協調、動作優美等特長。
- 4. 培養正當休閒活動及發揚固有文化國粹、提振武術價值和文化薪傳功能。

	系專業能力 Basic Learning Outcomes	課程目標與系專業能 力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備體育教學的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.	•
В	具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.	•
С	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。To possess professional knowledge in health-related physical fitness, exercise prescription, and sports injury management.	0
D	具備運動科學研究的理論知識。To possess theoretical knowledge in sports science research.	
Е	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.	•
F	具備體育行政與運動管理的能力。To possess competencies in physical education administration and sports management.	
G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。To possess competencies in recreational sports planning and marketing.	

圖示說明Illustration :● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

#### 授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
	課程介紹 武術發展與武德 武術基本功(步法、身法、手法)	

2	五步拳	
3	五步拳小考	
4	少林羅漢十八手(單人套路)	
5	少林羅漢十八手(單人套路)	
6	少林羅漢十八手(單人套路)	
7	少林羅漢十八手(雙人套路)	
8	少林羅漢十八手(雙人套路)	
9	期中考	
10	太極拳論與太極拳基本功	
11	太極拳三十七式	
12	太極拳三十七式	
13	太極拳三十七式	
14	太極拳三十七式	
15	太極拳三十七式	
16	雙人推手	
17	雙人推手	
18	期末考	
	教學策略 Teaching Strategies	
✓ 課堂講	授 Lecture	Field Trip
其他Mis	scellaneous:	
	教學創新自評Teaching Self-Evaluation	
創新教學(	Innovative Teaching)	
✓ 問題導	向學習(PBL) ✓ 團體合作學習(TBL) ✓ 解決導向學	로 習(SBL)
翻轉教	室 Flipped Classroom	
社會責任(	Social Responsibility)	
在地實	踐Community Practice        產學合作 Industy-Academia Cooperati	on
跨域合作(	Transdisciplinary Projects)	
	學Transdisciplinary Teaching      跨院系教學Inter-collegiate Teaching	5
業師合:	授 Courses Co-taught with Industry Practitioners	
其它 othe	r:	
1		

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目	多元評量方式 Assessments								
Items	配分比例 Percentage	測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	40%		<b>~</b>						
期中考成績 Midterm Exam	20%		~						
期末考成績 Final Exam	20%		~						
作業成績 Homework and/or Assignments	20%		~						
其他 Miscellaneous ()									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

### 教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

自製講義

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

其他補充說明(Supplemental instructions)