Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②图玄東華大學

教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動技術分析專	題研究			學年/學期 Academic Year/Semester		
課程名稱(英文) Course Name in English	Sports Technique Analysis						
科目代碼 Course Code	PE5456Z	系級 Department 碩專 & Year		開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系		
修別 Type	選修 Elective	學分數/時 Credit(s)/Hou		2.0/2.0			
授課教師 Instructor	/辜?儀						
先修課程 Prerequisite							

課程描述 Course Description

運動技術分析是一種研究運動的系統化方法,其目的在於針對完成特定動作目標時所面臨的各種複雜問題,進行條理化的探討、推理與判斷。透過對影響動作表現的力學因素進行定量與定性的檢視,可以更清楚了解其效率,並據以提出結論,作為教學與訓練的參考依據。運動技術的指導不僅需以技術分析的結果作為基礎,同時還要建立在基本動作技巧與運動特性的理解上,並結合競賽中可能出現的情境,予以統整與規範,最終提供一套循序漸進、具體明確的指導原則與方向。

課程目標 Course Objectives

運動技術分析是一種運動研究方法學,其功能旨在針對為達成某一動作目標所面臨的複雜問題,進行有系統的研究、推演及判斷,並將達成動作目標的各種相關力學因素,就其效率儘可能作量和質性的分析,進而作成結論,以供教學訓練之參考。運動技術指導內容,除了以運動技術分析為其指導依據之外,並應以基本技術與運動特性為基礎,同時配合比賽之可能情境,而加以統整與規範,提供一系列的、漸進的、具體的概述及指導方向。

	系專業能力 Basic Learning Outcomes	課程目標與系專業能 力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education
		Objectives
A	具備運動自然科學與人文社會科學之學術研究能力。To possess academic research capabilities in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.	•
В	具備體育運動專業領域之實踐能力。To possess practical capabilities in the professional field of physical education and sports.	•
С	具備運動學理與體育實務應用之能力。To possess the ability to apply sports theory and physical education practices.	0
D	具備體育教學專業能力。To possess professional competencies in physical education teaching.	
l		

圖示說明Illustration :● 高度相關 Highly correlated ○中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
1	課程內容說明	
2	1 運動技術的理論基礎。	
3	2 運動技術分析的內涵。	
4	3 基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。	實作kinova
5	基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。	實作心率帶與握力計

6	基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。	實作肌電訊號				
7	4 基本技術分析的方法(基本技術動作的發展模式)。					
8	學習單					
9	期中考試週 Midterm Exam					
10	步態動作之運動學分析、原理與實驗分析					
11	5 運動技術量化分析與質性分析。					
12	6 技術動作分析實例分析與討論(以時間取勝之運動項目)					
13	平衡與重心介紹與實作	學習單				
14	7 技術動作分析實例分析與討論(以距離取勝之運動項目)					
15	8 技術動作分析實例分析與討論(閉鎖性之運動項目)					
16	下肢動態肌力檢測與介紹					
17	下肢動態肌力檢測與介紹	學習單				
18	期末考試週 Final Exam	期末報告				
	教 學 策 略 Teaching Strategies					
	授 Lecture	Field Trip				
	教學創新自評 Teaching Self-Evaluation					
創新教學(Innovative Teaching)					
問題導向學習(PBL) 團體合作學習(TBL) 解決導向學習(SBL)						
翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs						
上] 社會責任(Social Responsibility)						
在地實踐Community Practice 產學合作 Industy-Academia Cooperation						
跨域合作(Transdisciplinary Projects)						
──跨界教學Transdisciplinary Teaching ──跨院系教學Inter-collegiate Teaching						
──業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners						
其它 other:						

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目	配分比例	多元評量方式 Assessments							
Items	Percentage	測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	20%		~						出席
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments	60%		~						學習單
其他 Miscellaneous ()	20%			~					期末報告

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)

- 1. 許樹淵編著 運動生物力學 台北: 合記圖書出版社
- 2. 王順正著 運動技術分析-運動生物力學分析 高雄:復文圖書出版社
- 3. 王令儀 運動生物力學實驗手冊-測力板篇 台北:師大書苑

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

其他補充說明(Supplemental instructions)