

 國立東華大學
教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動技術分析專題研究			學年/學期 Academic Year/Semester	114/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Sports Technique Analysis				
科目代碼 Course Code	PE__5456Z	系級 Department & Year	碩專	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)		2.0/2.0	
授課教師 Instructor	/幸?儀				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
運動技術分析是一種研究運動的系統化方法，其目的在於針對完成特定動作目標時所面臨的各種複雜問題，進行條理化的探討、推理與判斷。透過對影響動作表現的力學因素進行定量與定性的檢視，可以更清楚了解其效率，並據以提出結論，作為教學與訓練的參考依據。運動技術的指導不僅需以技術分析的結果作為基礎，同時還要建立在基本動作技巧與運動特性的理解上，並結合競賽中可能出現的情境，予以統整與規範，最終提供一套循序漸進、具體明確的指導原則與方向。					
課程目標 Course Objectives					
運動技術分析是一種運動研究方法學，其功能旨在針對為達成某一動作目標所面臨的複雜問題，進行有系統的研究、推演及判斷，並將達成動作目標的各種相關力學因素，就其效率儘可能作量和質性的分析，進而作成結論，以供教學訓練之參考。運動技術指導內容，除了以運動技術分析為其指導依據之外，並應以基本技術與運動特性為基礎，同時配合比賽之可能情境，而加以統整與規範，提供一系列的、漸進的、具體的概述及指導方向。					
系專業能力 Basic Learning Outcomes					課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives
A	具備運動自然科學與人文社會科學之學術研究能力。To possess academic research capabilities in both the natural sciences of sports and the humanities and social sciences.				●
B	具備體育運動專業領域之實踐能力。To possess practical capabilities in the professional field of physical education and sports.				●
C	具備運動學理與體育實務應用之能力。To possess the ability to apply sports theory and physical education practices.				○
D	具備體育教學專業能力。To possess professional competencies in physical education teaching.				
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks
1	課程內容說明				
2	1 運動技術的理論基礎。				
3	2 運動技術分析的內涵。				
4	3 基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。				實作kinova
5	基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。				實作心率帶與握力計

6	基本技術分析的方法(運動技術分析的工具)。	實作肌電訊號
7	4 基本技術分析的方法(基本技術動作的發展模式)。	
8	步態動作之運動學分析、原理與實驗分析	學習單
9	期中考試週 Midterm Exam	
10	步態動作之運動學分析、原理與實驗分析	
11	5 運動技術量化分析與質性分析。	
12	6 技術動作分析實例分析與討論(以時間取勝之運動項目)	
13	平衡與重心介紹與實作	學習單
14	7 技術動作分析實例分析與討論(以距離取勝之運動項目)	
15	8 技術動作分析實例分析與討論(閉鎖性之運動項目)	
16	下肢動態肌力檢測與介紹	
17	下肢動態肌力檢測與介紹	學習單
18	期末考試週 Final Exam	期末報告

教 學 策 略 Teaching Strategies

- ☐ 課堂講授 Lecture
 ☐ 分組討論 Group Discussion
 ☐ 參觀實習 Field Trip
☐ 其他 Miscellaneous:

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- ☐ 問題導向學習(PBL)
 ☐ 團體合作學習(TBL)
 ☐ 解決導向學習(SBL)
☐ 翻轉教室 Flipped Classroom
 ☐ 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- ☐ 在地實踐 Community Practice
 ☐ 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- ☐ 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 ☐ 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- ☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出席) General Performance (Attendance Record)	20%		✓						出席
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam									
作業成績 Homework and/or Assignments	60%		✓						學習單
其他 Miscellaneous (_____)	20%			✓					期末報告
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明) 1. 許樹淵編著 運動生物力學 台北：合記圖書出版社 2. 王順正著 運動技術分析-運動生物力學分析 高雄：復文圖書出版社 3. 王令儀 運動生物力學實驗手冊-測力板篇 台北：師大書苑									
課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									