

國立東華大學
教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	當代臺灣身心靈文化			學年/學期 Academic Year/Semester	114/1
課程名稱(英文) Course Name in English	The Culture of Body and Mind in Contemporary Taiwan				
科目代碼 Course Code	TS_5227Z	系級 Department & Year	碩專	開課單位 Course-Offering Department	臺灣文化學系
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)		3.0/3.0	
授課教師 Instructor	/李世偉				
先修課程 Prerequisite					
課程描述 Course Description					
二十世紀中葉，源於歐美社會發展的新時代運動，發展到全世界，蔚為風潮，其發展的身心靈立論與實踐，影響日漸深遠，臺灣約在1980年代受其影響，隨著領導者的推廣傳布，運用新的觀念與方法，屢屢衝擊挑戰既有的宗教、醫療、教育、經濟體系，型塑一種新的文化樣貌，受吸引投入者日眾，目前尚未獲得學界的足夠重視，值得深入認識與研究。					
課程目標 Course Objectives					
二十世紀中葉，源於歐美社會發展的新時代運動，發展到全世界，蔚為風潮，其發展的身心靈立論與實踐，影響日漸深遠，臺灣約在1980年代受其影響，隨著領導者的推廣傳布，運用新的觀念與方法，屢屢衝擊挑戰既有的宗教、醫療、教育、經濟體系，型塑一種新的文化樣貌，受吸引投入者日眾，目前尚未獲得學界的足夠重視，值得深入認識與研究。					
系專業能力 Basic Learning Outcomes					課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.' s Education Objectives
A	具備『臺灣學』與『區域研究』的學術能力。Academic Capability of “Taiwan Studies” and “Regional Studies”				●
B	具備田野調查與文獻材料使用的學術應用。Academic Applications of Field Study and Documentary Research				○
C	運用數位人文技術從事學術研究與應用。Introducing Digital Humanities Techniques into Academic Research and Application				○
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated					
授課進度表 Teaching Schedule & Content					
週次Week	內容 Subject/Topics				備註Remarks
1	課程介紹與說明				
2	新時代身心靈運動源起與發展				
3	新時代身心靈運動源起與發展				
4	臺灣身心靈團體與活動（新時代、奧修、賽斯、心靈工坊等）				
5	臺灣身心靈團體與活動（新時代、奧修、賽斯、心靈工坊等）				
6	宇宙觀、生命觀、知識論的建構與新貌				
7	身體的能動與自主性				

8	現代靈媒與巫體驗	
9	期中考試週 Midterm Exam	
10	「靜心」觀照	
11	「靈性」探索	
12	多元藝術與身心療癒	
13	聲音與身心共振	
14	夢境的虛與實	
15	新媒體的運作與傳布	
16	現代桃花源----生態村	
17	身心靈文化的當代意義	
18	期末考試週 Final Exam	

教學策略 Teaching Strategies

- ☒ 課堂講授 Lecture
 ☒ 分組討論 Group Discussion
 ☒ 參觀實習 Field Trip
☐ 其他 Miscellaneous:

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- ☐ 問題導向學習(PBL)
 ☐ 團體合作學習(TBL)
 ☐ 解決導向學習(SBL)
☐ 翻轉教室 Flipped Classroom
 ☐ 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- ☐ 在地實踐 Community Practice
 ☐ 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- ☐ 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 ☐ 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- ☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	70%		✓	✓					
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam	30%				✓				
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
本人自訂教材									
課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
meet.google.com/mfs-axbj-rnu 或撥打：(US) +1 731-434-2376 PIN 碼：285 967 176#									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									