請尊重智慧財產權,合法影印資料並使用正版教科書。

Please consult Intellectual Property Rights before making a photocopy. Please use the textbook of copyrighted edition.

②图 i 東華大學 教學計劃表 Syllabus

		7人	一口 四111	Oyıı	abus					
Cou	課程名稱(中文) rse Name in Chinese	體育(三)_帆船	ster 114/1							
Cou	課程名稱(英文) Course Name in English Physical Education (III): Sailing									
	科目代碼 Course Code	YY14820	系級 Department 校核心 & Year		開課單位 Course-Offering Department	體育中心				
	修別 Type	/2.0								
	授課教師 Instructor /陳孝夫									
先修課程 Prerequisite										
課程描述 Course Description										
本課程主要目標是推廣帆船運動,提供學生體驗帆船運動的機會,鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識,提昇個人帆船技術及對自然資源的認識,養成尊重海洋的觀念,增進台灣水域休閒遊憩活動品質										
		課	程目標 Cour	se Object	ives					
本課程主要目標是推廣帆船運動,提供學生體驗帆船運動的機會,鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的 海洋知識,提昇個人對自然資源的愛護,養成尊重海洋的觀念,增進台灣水域休閒遊憩活動品質。										
	課程目標與校核心能 力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes									
A	自主學習與創新思考Autor	nomous Learning a	and Creative Th	inking		•				
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking									
В	康健身心Physical Fitness and Mental Balance									
В	康健身心Physical Fitnes	ss and Mental Ba	lance			•				
С	互動、溝通與解決問題In	0								
С	互動、溝通與解決問題In	0								
D	情藝美感Artistic Feelin	0								
D	情藝美感Artistic Feelin	0								
Е	文化素養與尊重差異Culti	0								
Е	文化素養與尊重差異Culti	0								
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility									
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility									
圖示	說明Illustration :(● 高度相關 Hi	ighly correla	ated 〇中	度相關 Moderately	correlated				
		授課進	度表 Teaching	g Schedule	e & Content					

內容 Subject/Topics

備註Remarks

週次Week

1	課程介紹及注意事項、團體分組 、認識相關設備介紹。 PS:因風帆器材有限,不給加簽。	泳池門口集合						
2	水上安全及救護宣導,器材介紹、風帆器具分解與結合、組帆方法							
3	平衝練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練							
4	平衝練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練							
5	平衝練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練							
6	順風航行練習、搖帆技術(振動式)							
7	練習利用風向控帆、風向原理介紹							
8								
9								
10								
11	東湖户外練習(半 天)含搬運器材回泳池清潔整理)							
12	期末練習及测驗泳池							
13	補考							
14								
15								
16								
17								
18		補考						
	教學策略 Teaching Strategies							
→ 課堂講授 Lecture 分組討論Group Discussion 参觀實習 Field Trip								
✓ 其他Miscellaneous:實際操作指導								
教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation								
創新教學(Innovative Teaching)							
問題導向學習(PBL) 團體合作學習(TBL) 解決導向學習(SBL)								
Manual								
社會責任(Social Responsibility)								
□ 在地實踐Community Practice □ 產學合作 Industy-Academia Cooperation								
跨域合作(Transdisciplinary Projects)							
□ 跨界教學Transdisciplinary Teaching □ 跨院系教學Inter-collegiate Teaching								
□ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners								
	校 Courses Co-taught with Industry Practitioners							
其它 othe								

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
Items		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	30%		~						船隻搬運及整 理 、出缺席
期中考成績 Midterm Exam	20%		~						上課表現及器材組 裝能力
期末考成績 Final Exam	50%	~							風浪板技術測驗
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

風帆裝備因器材搬運及組裝費時,所以每次上課都會連續上課三節(50分*3=150分, $9:30\sim12:00$),共上12週,詳細上課週次會在第一週上課公告。

教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材海報

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

PS: 本課程因風帆器材有限,不給加簽。

其他補充說明(Supplemental instructions)

風帆裝備因器材搬運及組裝費時,所以每次上課會連續上課三節課,一學期共會上12次。詳細上課週次會在第一週上 課公告。

PS:

遲到扣總分3分

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假不扣分

缺席達三次不及格,未能確時到課者請勿選課