

國立東華大學
教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese		體育(三)_帆船		學年/學期 Academic Year/Semester		114/1	
課程名稱(英文) Course Name in English		Physical Education (III): Sailing					
科目代碼 Course Code		YY_14820	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department	體育中心	
修別 Type		必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)		1.0/2.0		
授課教師 Instructor		/陳孝夫					
先修課程 Prerequisite							
課程描述 Course Description							
本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人帆船技術及對自然資源的認識，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質							
課程目標 Course Objectives							
本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人對自然資源的愛護，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質。							
(校)核心能力 Learning Outcomes						課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes	
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking						●
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking						●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance						●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance						●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving						○
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving						○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception						○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception						○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences						○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences						○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility						
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility						
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated							
授課進度表 Teaching Schedule & Content							
週次Week		內容 Subject/Topics				備註Remarks	

1	課程介紹及注意事項、團體分組、認識相關設備介紹。 PS：因風帆器材有限，不給加簽。	泳池門口集合
2	水上安全及救護宣導，器材介紹、風帆器具分解與結合、組帆方法	
3	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
4	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
5	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
6	順風航行練習、搖帆技術（振動式）	
7	練習利用風向控帆、風向原理介紹	
8	順風航行練習、搖帆技術（振動式）	
9	練習利用風向控帆、風向原理介紹	
10	校慶週，參與校慶運動會	
11	東湖戶外練習（半天）含搬運器材回泳池清潔整理）	
12	期末練習及測驗泳池	
13	補考	
14		
15		
16		
17		
18		補考

教學策略 Teaching Strategies

- ☒ 課堂講授 Lecture
 ☐ 分組討論 Group Discussion
 ☐ 參觀實習 Field Trip
 ☒ 其他 Miscellaneous: 實際操作指導

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- ☐ 問題導向學習(PBL)
 ☐ 團體合作學習(TBL)
 ☐ 解決導向學習(SBL)
 ☐ 翻轉教室 Flipped Classroom
 ☐ 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- ☐ 在地實踐 Community Practice
 ☐ 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- ☐ 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 ☐ 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- ☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出席) General Performance (Attendance Record)	30%		✓						船隻搬運及整理、出席
期中考成績 Midterm Exam	20%		✓						上課表現及器材組裝能力
期末考成績 Final Exam	50%	✓							風浪板技術測驗
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous ()									

評量方式補充說明
Grading & Assessments Supplemental instructions

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課都會連續上課三節（50分*3=150分，9:30～12:00），共上12週，詳細上課週次會在第一週上課公告。

教科書與參考書目（書名、作者、書局、代理商、說明）
Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材海報

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址)
Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

PS：本課程因風帆器材有限，不給加簽。

其他補充說明 (Supplemental instructions)

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課會連續上課三節課，一學期共會上12次。詳細上課週次會在第一週上課公告。

PS：

遲到扣總分3分

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假不扣分

缺席達三次不及格，未能確時到課者請勿選課