



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	諮商與心理治療實務		學年/學期 Academic Year/Semester		114/2			
課程名稱(英文) Course Name in English	Practicum							
科目代碼 Course Code	CP_58240	系級 Department & Year	碩士	開課單位 Course-Offering Department	諮商與臨床心理學系			
修別 Type	選修 Elective	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	3.0/3.0					
授課教師 Instructor	/余振民/王沂釗							
先修課程 Prerequisite	/*諮商理論與技術/*助人歷程與技巧							

課程描述 Course Description

- 一、介紹當代主要諮商與心理治療理論與實務，帶領學生體驗諮商歷程中實務的運用。
 二、以案例討論、課堂演練、課後演練等方式，協助學生熟悉諮商與心理治療實務。
 三、探討各類型個案的特性與介入技巧，並介紹在不同機構、對象，適用的諮商實務。
 四、探討諮商心理師在各類型實務工作場域的工作方式，協助學生依據自己的特質發展諮商風格與專業取向。
 五、介紹新手諮商師的養成過程，為諮商實習與全職實習的場域選擇與專業發展做好準備。

課程目標 Course Objectives

瞭解當代各治療學派的理論概要特性，訓練學生諮商與心理治療的實務操作

系專業能力 Basic Learning Outcomes		課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	應用專業知能瞭解現象與問題解決的能力Students should be able to apply their professional abilities to understand situations arising in the course of their work and to solve problems.	●
B	公民關懷與倫理思考的能力Students should develop their social awareness as well as engage in ethical thinking	○
C	生涯規劃與自我發展的能力Students should be able to plan their professional and academic endeavors.	●
D	傾聽、統整與溝通合作的能力Students should have the ability to integrate their thoughts and disseminate them well.	●
E	正向與創新的能力Students should have the ability to innovate and do critical thinking.	○

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次 Week	內容 Subject/Topics	備註 Remarks
1	2/26 課程導論 1. 教學計畫介紹、學生期待與交流、課程規劃討論 2. 課程分組討論與確認	我的助人風格（演練） 課程分組（導讀組、演練組）
2	3/05 1. 自我覺察、文化覺察（第三章、第四章） 2. 同儕演練說明	價值觀與文化覺察 導讀一#3-4（第三、四章）

3	3/12 1.探索、洞察、行動助人歷程模式（第二章） 2.探索階段概覽（第五章）	1-1分組演練 諮詢員-模擬個案-觀察員 導讀二#2&5（第二、五章）
4	3/19 1.提供支持的技巧 2.探索非情感內容、想法、敘事與說故事的技巧	1-2分組演練 導讀三#6-7
5	3/26 1.探索感覺的技巧 2.探索階段統整 (專注、傾聽、重述、簡述語意、摘要、開放式問句、探索性自我揭露等)	1-3分組演練 導讀四#8-9
6	4/2 1.洞察階段概覽/個案概念化介紹與演練 2.促進覺察的技巧	1-4分組演練 導讀五#10-11 導讀六#12-13
7	4/9 1.解釋的技巧 2.治療關係處理技巧	1-5分組演練 導讀六#12-13
8	4/16 1.洞察技巧的統整 2.行動階段的概覽 3.行動階段工作步驟	1-6分組演練（結案） 導讀七#14-16
9	4/23 1.行動階段技巧統整 2.大統整：三階段的整合模式	導讀八#17-18 繳交期中報告（個案報告）
10	4/30 諮詢初談、知情同意、記錄撰寫、諮詢歷程與結案	
11	5/7 諮詢與心理治療工作的系統合作	2-1實務演練初談 諮詢員-招募個案-觀察員
12	5/14 生涯諮詢介紹與練習	2-2
13	5/21 危機處遇與系統合作	2-3
14	5/28 學校諮詢：小學、中學、大學諮詢特性與工作要點	2-4
15	6/4 家庭與伴侶諮詢、社區諮詢特性與工作要點	2-5
16	6/11 諮詢實習在不同場域之工作內容與工作要點	2-6結案
17	6/18 期末分組討論：個別和老師討論演練經驗以及未來成長方向/同儕分組回饋	
18	6/25 期末考試週 Final Exam 教師彈性運用	

教 學 策 略 Teaching Strategies

課堂講授 Lecture

分組討論 Group Discussion

參觀實習 Field Trip

其他Miscellaneous:

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

問題導向學習 (PBL)

團體合作學習 (TBL)

解決導向學習 (SBL)

翻轉教室 Flipped Classroom

磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

在地實踐 Community Practice

產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

跨界教學 Transdisciplinary Teaching

跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments						
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	30%		✓	✓				
期中考成績 Midterm Exam	20%		✓					期中報告
期末考成績 Final Exam	20%		✓					期末報告
作業成績 Homework and/or Assignments	30%		✓			✓		
其他 Miscellaneous (_____)								

評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions

1. 平時成績為出席及課程參與情形，如課前討論題綱準備妥當、主動參與討論、議題辯析明確等。缺課4次(含上課逾20分鐘為遲到，遲到3次視同缺課1次)，該項0分計。請假(含生理假)須預先告知授課教師，上課20分鐘後未完成請假告知，視同缺課。
2. 二位授課教師分別依項目評量，平均成績為學期成績。未達及格70分者，將不得選修諮商心理實習。

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

1. 林美珠、田秀蘭譯(2022)。助人技巧：探索、洞察與行動的催化(第五版)(原作者：C. Hill)。台北：學富。整合個人中心、心理動力、認知行為三大取向之諮商理論與實務方法介紹。
2. 林家興(2020)。諮商與心理治療實務。台北：心理。諮商與心理治療實務架構、歷程、諮商關係、策略等重要主題探討。
3. Corey, G. (2023)。諮商與心理治療：理論與實務(第五版，修慧蘭等譯)。台北：雙葉。諮商與心理治療五大取向之理論與實務介紹。
4. 林家興、王麗文(2004)。諮商與心理治療進階。台北：心理。諮商實務案例與常見問題討論。
5. 林家興 (2009)。心理師執業之路 (第二版)。台北：心理。諮商心理師執業歷程簡介。
6. 呂嘉寧、吳志祥譯 (2007)。心理諮商箴言~給實務工作者的110個提醒。台北：心理。諮商新手的指引。
7. 歐文亞隆 (2002)。生命的禮物—給心理治療師的 85 則備忘錄。台北：心靈工坊。
8. 葛林嘉寶 (2006)。長期精神動力取向心理治療—基本入門。台北：心靈工坊。

課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website (Including online teaching information. Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)