



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	運動行為			學年/學期 Academic Year/Semester	114/2
課程名稱(英文) Course Name in English	Motor Behavior				
科目代碼 Course Code	PE__32360	系級 Department & Year	學三	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)		2.0/2.0	
授課教師 Instructor	/林如瀚				
先修課程 Prerequisite	/*運動心理學				
課程描述 Course Description					
<p>一、教學目標：</p> <p>1. 使學生瞭解運動技能學習、控制與發展在運動表現與教學的應用。</p> <p>2. 透過簡易學習實驗的操作使學生結合理論與實際。</p> <p>3. 透過運動行為的研究說明，培養學生對學術研究的興趣。</p> <p>二、教學內容：</p> <p>本課程主要以兩個部分建構：首先以運動技能學習為基礎、透過對於技能成分、運動的訊息處理、不同練習方法、不同回饋方式、記憶與自動化及個別差異等議題進行講授及討論（運動學習程式學，林清和，1996）。接著再導入運動控制的議題，了解高技能水準運動員在運動中如何展現高超的技能，並透過大腦、神經與動作的心生理機制，達到運動的完美與效率。最後以人類動作的發展與呈現，讓參與課程的學生了解運動發展的限制與可能。連續基礎知識的教導，主要是要學生對於學習、控制與運動發展等運動行為相關的知識有連貫性的了解，以作為未來進入運動實驗研究領域的入門。課程的另一部份則配合理論的講授，但以實驗操作為核心，先以經典性的研究操作介紹，如：描繪、速度與準確性、反應等儀器操作，讓學生學習實驗操弄的方法，並透過分組的實驗設計，於課堂討論中深刻理論與知識。最後以分組的實驗設計與評論，做為期末評量的一部份。</p>					
課程目標 Course Objectives					
<p>1. 了解運動行為的起源與發展趨勢。</p> <p>2. 具備運動行為相關基礎知識。</p> <p>3. 認知運動行為之動作要領與步驟，並建立正確指導觀念。</p> <p>4. 培養終身規律運動的習慣。</p>					
系專業能力 Basic Learning Outcomes					課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備體育教學的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.				●
B	具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.				●
C	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。To possess professional knowledge in health-related physical fitness, exercise prescription, and sports injury management.				
D	具備運動科學研究的理論知識。To possess theoretical knowledge in sports science research.				●
E	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.				●
F	具備體育行政與運動管理的能力。To possess competencies in physical education administration and sports management.				

G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。To possess competencies in recreational sports planning and marketing.	
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated		
授課進度表 Teaching Schedule & Content		
週次Week	內容 Subject/Topics	備註Remarks
1	課程內容介紹 運動行為的分類與概述	
2	運動技能學習 運動技能的成分、運動學習與表現	
3	運動技能學習實驗操作	Stroop effect 自動化表現實驗
4	運動技能學習 人類訊息處理的歷程	
5	運動技能學習實驗操作	
6	運動技能學習 不同練習方法對技能學習的影響	
7	運動技能學習實驗操作	
8	運動技能學習 不同回饋方法對技能學習的影響	
9	運動技能學習實驗操作	
10	運動技能學習 動作記憶理論與自動化的技能	
11	運動技能學習實驗操作	
12	運動技能學習 技能學習的個別差異	
13	運動技能學習實驗操作	
14	運動行為研究設計發表	
15	運動行為研究設計發表	
16	運動行為研究設計發表	
17	運動行為研究設計發表	
18	彈性週	

教學策略 Teaching Strategies

- ☒ 課堂講授 Lecture ☒ 分組討論 Group Discussion ☐ 參觀實習 Field Trip
- ☒ 其他 Miscellaneous: 實驗操作

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- ☐ 問題導向學習 (PBL) ☐ 團體合作學習 (TBL) ☐ 解決導向學習 (SBL)
- ☐ 翻轉教室 Flipped Classroom ☐ 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- ☐ 在地實踐 Community Practice ☐ 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- ☐ 跨界教學 Transdisciplinary Teaching ☐ 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching
- ☐ 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments									
配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	50%		✓						
期中考成績 Midterm Exam									
期末考成績 Final Exam	50%		✓			✓			
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									
評量方式補充說明 Grading & Assessments Supplemental instructions									
教科書與參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明) Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)									
運動學習程式學。林清和。文史哲。									
課程教材網址(含線上教學資訊,教師個人網址請列位於本校內之網址) Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information. Personal website can be listed here.)									
其他補充說明 (Supplemental instructions)									