



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	武術		學年/學期 Academic Year/Semester		114/2			
課程名稱(英文) Course Name in English	Fighting Skills							
科目代碼 Course Code	PE_42450	系級 Department & Year	學四	開課單位 Course-Offering Department	體育與運動科學系			
修別 Type	學程 Program	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0					
授課教師 Instructor	/陳韋翰							
先修課程 Prerequisite								

課程描述 Course Description

武術是全身性的技擊運動，武術一詞包含中華文化傳統的國術（如少林拳、太極拳）與各國發展的技擊運動，如拳擊、跆拳道、空手道、柔道、柔術...等。本課程將以中國武術為主要教學內容，包含基礎的五步拳、少林拳及太極拳，過程也會融入一些外國技擊技巧與防身術的觀念與練習。本課程除了武術技術的養成，也會培養同學認識正確的武德觀念，以及了解武術的發展。

課程目標 Course Objectives

1. 瞭解中華(傳統)武術源流歷史背景、門派系統、技術、理法思想、等文化價值。
2. 培養尊師重道、崇尚武德、防身衛國的精神。
3. 鍛鍊強壯體魄、柔順靈敏、耐力持久、身手協調、動作優美等特長。
4. 培養正當休閒活動及發揚固有文化國粹、提振武術價值和文化薪傳功能。

系專業能力 Basic Learning Outcomes		課程目標與系專業能力相關性 Correlation between Course Objectives and Dept.'s Education Objectives
A	具備體育教學的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in physical education teaching.	●
B	具備運動技能示範與指導的專業知識與能力。To possess professional knowledge and competencies in demonstrating and instructing sports skills.	●
C	具備健康體適能、運動處方及運動傷害處置的專業知能。To possess professional knowledge in health-related physical fitness, exercise prescription, and sports injury management.	○
D	具備運動科學研究的理論知識。To possess theoretical knowledge in sports science research.	
E	具備專項運動訓練的知識與實務經驗。To possess knowledge and practical experience in specialized sports training.	●
F	具備體育行政與運動管理的能力。To possess competencies in physical education administration and sports management.	
G	具備休閒運動規劃與行銷的能力。To possess competencies in recreational sports planning and marketing.	

圖示說明 Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated

授課進度表 Teaching Schedule & Content

週次 Week	內容 Subject/Topics	備註 Remarks
1	課程介紹 武術發展與武德 武術基本功（步法、身法、手法）	

2	五步拳	
3	五步拳小考	
4	少林羅漢十八手 (單人套路)	
5	少林羅漢十八手 (單人套路)	
6	少林羅漢十八手 (單人套路)	
7	少林羅漢十八手 (雙人套路)	
8	少林羅漢十八手 (雙人套路)	
9	期中考	
10	太極拳論與太極拳基本功	
11	太極拳三十七式	
12	太極拳三十七式	
13	太極拳三十七式	
14	太極拳三十七式	
15	太極拳三十七式	
16	雙人推手	
17	期末考	
18	期末考	

教 學 策 略 Teaching Strategies

課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous:

教 學 創 新 自 評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

在地實踐 Community Practice 產學合作 Industy-Academia Cooperation
 跨域合作 Transdisciplinary Projects 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching
 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments						
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	40%		✓					
期中考成績 Midterm Exam	20%		✓					
期末考成績 Final Exam	20%		✓					
作業成績 Homework and/or Assignments	20%		✓					
其他 Miscellaneous (_____)								

評量方式補充說明
Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)
Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

自製講義

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)
Teaching Aids & Teacher's Website (Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)