



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(三)_定向越野AB		學年/學期 Academic Year/Semester	115/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (III): Orienteering			
科目代碼 Course Code	YY__1330AB	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-offering Department 體育中心
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/陳孝夫			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
本課程主要目的是在教導學生定向越野運動的認知與練習的方法，以提升個人的定向越野運動技術為基礎，並漸進學習指北針及讀圖的技術，利用校外教學至野外場地建立正確的定向越野運動學習技巧，繼而由同學的個人練習到同學間的相互討論和指導，培養樂趣化的戶外運動				
課程目標 Course Objectives				
本課程主要目的是在教導學生對於定向越野運動的認知與練習的方法，以提升個人的定向越野運動技術為基礎，並漸進學習指北針及讀圖的技術，建立正確的定向越野運動學習技巧，繼而由同學的個人練習到同學間的相互討論和指導，同時培養樂趣化的戶外運動				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks

1	課程介紹 分組 (本學期定向課只開放給大四學生加簽)	
2	基本技術 定向越野PPT及影片介紹 賽程設計注意事項	
3	校園漫步地 校園走圖 圖地對照練習	
4	第一場定向測驗	
5	國慶放假	
6	第二場定向測驗	
7	第三場定向測驗	
8	第四場定向測驗	
9	第五場定向測驗	
10	校慶週參與	
11	第六場定向測驗	
12	第七場定向測驗	
13	第八場定向測驗	
14	第九定向測驗	
15	第十場定向測驗	
16	第十一場沿徑定向測驗	
17	期末考試週 Final Exam	

彈性 教學 規劃 Flexible Teaching Plan	請勾選(至少需勾選1個項目): Please tick the box(es). (At least one item is required.):
	<input type="checkbox"/> 問題討論 Problem-based Discussion <input type="checkbox"/> 翻轉教學 Flipped Classroom <input type="checkbox"/> 展演實作 Performance / Practical Presentation <input type="checkbox"/> 校外參訪 Off-campus Visit <input checked="" type="checkbox"/> 講座活動 Lecture / Seminar <input type="checkbox"/> 線上作業 Online Assignments <input type="checkbox"/> 自主學習 Self-directed Learning <input type="checkbox"/> 課業輔導 Academic Support <input type="checkbox"/> 實驗操作 Experiment Operation <input type="checkbox"/> 遠距教學(同步) Distance Learning (Synchronous) <input type="checkbox"/> 遠距教學(非同步) Distance Learning (Asynchronous) <input type="checkbox"/> 其他(請填寫) Others (Please specify.):
	備註: 本校學期週數自115學年度起調整為17週, 為符合1學分18小時之原則, 請教師規劃安排彈性教學。 Note: From the 115th academic year, the semester will be 17 weeks. Please include flexible teaching activities to meet the required 18 hours per credit.

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture
 分組討論 Group Discussion
 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 實際操作指導

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學(Innovative Teaching)

- 問題導向學習(PBL)
 團體合作學習(TBL)
 解決導向學習(SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom
 磨課師 Moocs

社會責任(Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice
 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching
 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	10%		✓						出缺席、學習精神、參與體育活動
期中考成績 Midterm Exam	80%	✓							10場期中定向測驗
期末考成績 Final Exam	10%		✓						1場沿徑定向測驗
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)

PS :

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假防疫假不扣分

缺席超過三次不及格, 未能確時到課者請勿選課