



## 教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(三)_羽球AD		學年/學期 Academic Year/Semester	115/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (III): Badminton			
科目代碼 Course Code	YY__1480AD	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/林國華			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
1. 維持良好體適能, 並養成終身規律運動之習慣。 2. 培養欣賞運動比賽之能力, 增進運動保健和運動傷害處理之常識。				
課程目標 Course Objectives				
本課程主要目的是在教導學生對羽球運動的興趣與學習，並提升人體健康體適能為基礎，漸進學習羽球運動基本技能，建立正確的羽球學習技巧及對羽球運動規範的確知，養成日常生活運動習慣，並由同學的相互作練習和賽會之交誼培養運動精神				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			○
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明Illustration : ● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks

1	課程介紹. 評量方式與安排教學計畫	
2	握拍介紹羽球感練習. 場地介紹	
3	正手拍發高遠球. 擊球預備姿勢與連續動作練習 發球規則介紹	
4	正手拍發高遠球. 反手拍發球 . 擊球預備姿勢與連續動作練習	
5	正手拍發高遠球. 反手拍發球 . 擊球預備姿勢與連續動作複習 正手拍發高遠球. 反手拍發小球考試	
6	反拍平球練習 正手高遠球. 擊球預備姿勢與連續動作練習	
7	正拍平球練習 正手高遠球. 擊球預備姿勢與連續動作練習	
8	正反拍平球練習 正手高遠球. 擊球預備姿勢與連續動作練習 正手高遠球考試	
9	期中考試週 Midterm Exa 正反拍平球熱身練習 正手高遠球熱身練習 單雙打規則介紹. 裁判手勢介紹 單打比賽	
10	(校慶運動會) 正反拍平球熱身練習 正手高遠球熱身練習 單雙打規則介紹. 裁判手勢介紹 單打比賽排名	
11	正反拍平球熱身練習 正手高遠球熱身練習 正反手拍挑球擊球預備姿勢與連續動作練習 正手拍殺球擊球預備姿勢與連續動作練習	
12	正反拍平球熱身練習 正手高遠球熱身練習 正反手拍挑球擊球練習 正手拍殺球擊球練習 正手拍切球擊球預備姿勢與連續動作介紹與練習	
13	正反拍平球熱身練習 正手切球擊球練習 正手切球擊球練習測驗  正. 反拍平球. 正手高遠球熱身練習 正手切球 . 挑球熱身練習 聯合練習(切球. 挑球. 放小球)	
14	正. 反拍平球. 正手高遠球熱身練習 正反手拍網前小球擊球預備姿勢與連續動作練 上網步伐練習 聯合練習(切球. 挑球. 放小球)	
15	賽程安排介紹\與團體賽分組 分組比賽(團體對抗賽)	
16	分組比賽(團體對抗賽)	
17	期末考試週 Final Exam	

彈性 教學 規劃 Flexible Teaching Plan	<p>請勾選(至少需勾選1 個項目): Please tick the box(es). (At least one item is required.):</p> <p><input type="checkbox"/> 問題討論 Problem-based Discussion</p> <p><input type="checkbox"/> 翻轉教學 Flipped Classroom</p> <p><input type="checkbox"/> 展演實作 Performance / Practical Presentation</p> <p><input type="checkbox"/> 校外參訪 Off-campus Visit</p> <p><input type="checkbox"/> 講座活動 Lecture / Seminar</p> <p><input type="checkbox"/> 線上作業 Online Assignments</p> <p><input type="checkbox"/> 自主學習 Self-directed Learning</p> <p><input type="checkbox"/> 課業輔導 Academic Support</p> <p><input type="checkbox"/> 實驗操作 Experiment Operation</p> <p><input type="checkbox"/> 遠距教學(同步) Distance Learning (Synchronous)</p> <p><input type="checkbox"/> 遠距教學(非同步) Distance Learning (Asynchronous)</p> <p><input type="checkbox"/> 其他(請填寫) Others (Please specify.):</p> <p>備註: 本校學期週數自115 學年度起調整為17 週, 為符合1學分18 小時之原則, 請教師規劃安排彈性教學。 Note: From the 115th academic year, the semester will be 17 weeks. Please include flexible teaching activities to meet the required 18 hours per credit.</p>
--	---

**教學策略 Teaching Strategies**

<input type="checkbox"/> 課堂講授 Lecture	<input type="checkbox"/> 分組討論 Group Discussion	<input type="checkbox"/> 參觀實習 Field Trip
<input type="checkbox"/> 其他 Miscellaneous:		

**教學創新自評 Teaching Self-Evaluation**

創新教學(Innovative Teaching)

<input type="checkbox"/> 問題導向學習(PBL)	<input type="checkbox"/> 團體合作學習(TBL)	<input type="checkbox"/> 解決導向學習(SBL)
<input type="checkbox"/> 翻轉教室 Flipped Classroom	<input type="checkbox"/> 磨課師 Moocs	

社會責任(Social Responsibility)

<input type="checkbox"/> 在地實踐 Community Practice	<input type="checkbox"/> 產學合作 Industry-Academia Cooperation
--	---

跨域合作(Transdisciplinary Projects)

<input type="checkbox"/> 跨界教學 Transdisciplinary Teaching	<input type="checkbox"/> 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching
<input type="checkbox"/> 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners	

其它 other:

---

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	30%								
期中考成績 Midterm Exam	30%								
期末考成績 Final Exam	30%								
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (運動參與或心得報告)	10%								

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

穿著運動服. 球鞋  
遲到扣平時成績3分 缺席扣平時成績10分  
公假. 喪假. 疫苗假. 防疫假 附證明不扣分/不記出缺席  
缺席超過三不及格

教科書與參考書目 (書名、作者、書局、代理商、說明)

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.  
Personal website can be listed here.)

其他補充說明 (Supplemental instructions)