



教學計劃表 Syllabus

課程名稱(中文) Course Name in Chinese	體育(三)_帆船		學年/學期 Academic Year/Semester	115/1
課程名稱(英文) Course Name in English	Physical Education (III): Sailing			
科目代碼 Course Code	YY_14820	系級 Department & Year	校核心	開課單位 Course-Offering Department
修別 Type	必修 Required	學分數/時間 Credit(s)/Hour(s)	1.0/2.0	
授課教師 Instructor	/陳孝夫			
先修課程 Prerequisite				
課程描述 Course Description				
本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人帆船技術及對自然資源的認識，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質				
課程目標 Course Objectives				
本課程主要目標是推廣帆船運動，提供學生體驗帆船運動的機會，鼓勵學生參與帆船活動而接觸海洋進而培養多元的海洋知識，提昇個人對自然資源的愛護，養成尊重海洋的觀念，增進台灣水域休閒遊憩活動品質。				
(校)核心能力 Learning Outcomes				課程目標與校核心能力相關性 Correlation between Course Objectives and Basic Learning Outcomes
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
A	自主學習與創新思考Autonomous Learning and Creative Thinking			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
B	康健身心Physical Fitness and Mental Balance			●
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			○
C	互動、溝通與解決問題Interactive Communication and Problem Solving			○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
D	情藝美感Artistic Feeling and Aesthetic Perception			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
E	文化素養與尊重差異Cultural Literacy and Respect for Differences			○
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
F	在地關懷與公民責任Local Commitment and Civic Responsibility			
圖示說明Illustration：● 高度相關 Highly correlated ○ 中度相關 Moderately correlated				
授課進度表 Teaching Schedule & Content				
週次Week	內容 Subject/Topics			備註Remarks

1	課程介紹及注意事項、團體分組、認識相關設備介紹。 PS：因風帆器材有限，不給加簽。	泳池門口集合
2	水上安全及救護宣導，器材介紹、風帆器具分解與結合、組帆方法	
3	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
4	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
5	平衡練習、起帆、搖帆練習、控制帆板訓練	
6	順風航行練習、搖帆技術（振動式）	
7	練習利用風向控帆、風向原理介紹	
8	順風航行練習、搖帆技術（振動式）	
9	練習利用風向控帆、風向原理介紹	
10	校慶週，參與校慶運動會	
11	東湖戶外練習（半天）含搬運器材回泳池清潔整理）	
12	期末練習及測驗泳池	
13	補考	
14		
15		
16		
17	期末考試週 Final Exam	

彈性 教學 規劃 Flexible Teaching Plan	<p>請勾選(至少需勾選1 個項目)： Please tick the box(es). (At least one item is required.):</p> <p><input type="checkbox"/> 問題討論 Problem-based Discussion</p> <p><input type="checkbox"/> 翻轉教學 Flipped Classroom</p> <p><input type="checkbox"/> 展演實作 Performance / Practical Presentation</p> <p><input type="checkbox"/> 校外參訪 Off-campus Visit</p> <p><input type="checkbox"/> 講座活動 Lecture / Seminar</p> <p><input type="checkbox"/> 線上作業 Online Assignments</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 自主學習 Self-directed Learning</p> <p><input type="checkbox"/> 課業輔導 Academic Support</p> <p><input type="checkbox"/> 實驗操作 Experiment Operation</p> <p><input type="checkbox"/> 遠距教學(同步) Distance Learning (Synchronous)</p> <p><input type="checkbox"/> 遠距教學(非同步) Distance Learning (Asynchronous)</p> <p><input type="checkbox"/> 其他(請填寫) Others (Please specify.):</p> <p>備註：本校學期週數自115 學年度起調整為17 週，為符合1學分18 小時之原則，請教師規劃安排彈性教學。 Note: From the 115th academic year, the semester will be 17 weeks. Please include flexible teaching activities to meet the required 18 hours per credit.</p>
--	---

教學策略 Teaching Strategies

- 課堂講授 Lecture 分組討論 Group Discussion 參觀實習 Field Trip
 其他 Miscellaneous: 實際操作指導

教學創新自評 Teaching Self-Evaluation

創新教學 (Innovative Teaching)

- 問題導向學習 (PBL) 團體合作學習 (TBL) 解決導向學習 (SBL)
 翻轉教室 Flipped Classroom 磨課師 Moocs

社會責任 (Social Responsibility)

- 在地實踐 Community Practice 產學合作 Industry-Academia Cooperation

跨域合作 (Transdisciplinary Projects)

- 跨界教學 Transdisciplinary Teaching 跨院系教學 Inter-collegiate Teaching

- 業師合授 Courses Co-taught with Industry Practitioners

其它 other:

學期成績計算及多元評量方式 Grading & Assessments

配分項目 Items	配分比例 Percentage	多元評量方式 Assessments							
		測驗 會考	實作 觀察	口頭 發表	專題 研究	創作 展演	卷宗 評量	證照 檢定	其他
平時成績(含出缺席) General Performance (Attendance Record)	30%		✓						船隻搬運及整理、出缺席
期中考成績 Midterm Exam	20%		✓						上課表現及器材組裝能力
期末考成績 Final Exam	50%	✓							風浪板技術測驗
作業成績 Homework and/or Assignments									
其他 Miscellaneous (_____)									

評量方式補充說明

Grading & Assessments Supplemental instructions

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課都會連續上課三節（50分*3=150分，9:30~12:00），共上12週，詳細上課週次會在第一週上課公告。

教科書與參考書目（書名、作者、書局、代理商、說明）

Textbook & Other References (Title, Author, Publisher, Agents, Remarks, etc.)

教師自編教材海報

課程教材網址(含線上教學資訊, 教師個人網址請列位於本校內之網址)

Teaching Aids & Teacher's Website(Including online teaching information.

Personal website can be listed here.)

PS：本課程因風帆器材有限，不給加簽。

其他補充說明 (Supplemental instructions)

風帆裝備因器材搬運及組裝費時，所以每次上課會連續上課三節課，一學期共會上12次。詳細上課週次會在第一週上課公告。

PS：

遲到扣總分3分

請假扣總分5分

曠課扣總分10分

公假不扣分

缺席達三次不及格，未能確時到課者請勿選課